

# SPILLEREGLER I INDEFODBOLD FOR BØRN



## SPILLETS ÅND OG SUND FORNUFT OVER REGLERNE

I børnefodbold prioriteres den gode kampoplevelse altid højest. Derfor er advarsler og udvisninger nu væk - og kamplæderen guider børnene igennem kampen uden at straffe små forseelser. Dog kan kamplæderen tildele et frispark eller anmode en træner om at give en spiller en pause, hvis opførslen strider mod spillets ånd, og der kan indsættes en anden spiller.

## GOD VOKSENADFÆRD

Alle voksne er med til at påvirke kamplevelsen, derfor er vi glade for jeres opbakning. Som træner og forældre kan man let komme til at lade sig rive sig med af spillet og hjælpe børnene med at se muligheder i spillet. Selvom det er i bedste mening, kan det forstyrre spillet, når man giver anvisninger. Vi opfordrer til at forældre viser deres opbakning ved kun at rose, juble og klappe, så børnene og deres trænere har ro til at løse spillet sammen.

TAK FOR DIN  
STØTTE OG  
OPBAKNING TIL  
BØRNENE



## SPILLET SÆTTES I GANG

- Spillet sættes i gang fra midten af banen, og spilleren beslutter, om der skal dribles eller sparkes.



## INDKAST/ INDSPARK/ INDDRIBLING

- Hvis bolden ryger ud over banden på sidelinjen, er det den enkelte spiller, der beslutter om det skal være indkast, indspark eller inddribling. Bolden skal bare nå at ligge stille.

## HJØRNESPARK

- I 3:3 halvbane spiller man ikke med hjørnespark. Hvis bolden ryger ud bag mållinjen, får holdet, der har mållinjen, bolden.
- I 4:4 og 5:5 vælger spilleren selv, om der skal dribles, sparkes eller kastes fra hjørnet. Bolden skal nå at ligge stille.

## UDVIDET AFSTANDSREGEL/ PRESFRI ZONE

- Når der er målspark i 3:3 halvbane og 5:5 skal modstanderholdet tilbage på sin banehalvdel, indtil spillet er sat i gang. Spilleren vælger selv, om der skal dribles eller sparkes, og om der sættes i gang før modstanderholdet er tilbage. Bolden skal bare nå at ligge stille. I 4:4 skal modstanderholdet være bag 3 m stiplede linje.

## TILBAGELÆGNINGER

- I 3:3 halvbane spiller man ikke med keeper, og ingen må tage med hænder.
- Keeper må tage med hænder og samle bolden op i 5:5. I 4:4 må keepere kun parere bolden i eget målfelt, og må derfor ikke tage tilbagelægninger op i hænderne.

## ADVARSLER OG UDVISNINGER ANVENDES IKKE

- Komplederen ses som en vejleder, og vejleder børnene igennem kampen. Hvis en spiller åbenlyst strider imod spillets ånd eller sund fornuft, kan komplederen tildele et frispark. Komplederen kan også f.eks. bede en træner om at give en bestemt spiller pause i 5 minutter. Træneren kan så indsætte en anden spiller.

Når et hold er foran med 3 mål: I laveste niveau skal det førende hold tage en spiller ud. I resterende niveauer må holdet, der er bagud indsætte en ekstra spiller. Når forspringet bliver mindre justeres antallet af spillere igen. Scan QR kode for mere info.

