

Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



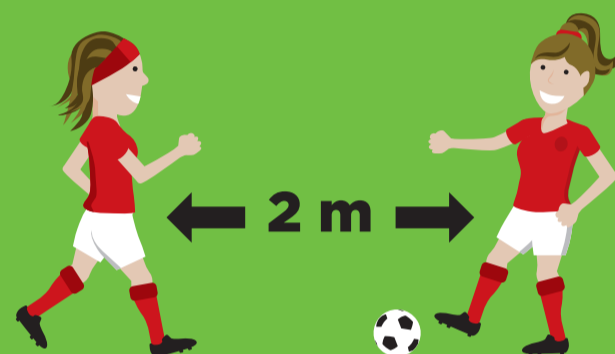
Maks. 10 – én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træningen går i gang.
Alle materialer skal rengøres efter træningen.



Hold afstand

Der skal holdes 2 meters afstand til hinanden under træning og ved samlinger.



Ingen hænder

Brug ikke hænder under træningen. Målmanden er undtaget, men skal bruge egne handsker, som er vasket inden træning.



Ingen hovedstød og brysttæmning

Hovedstød er forbudt, og bolden må ikke tæmmes med brystet.